

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Вит. С
№ТК	Завтрак [345]						
196*	Каша молочная "Дружба"	130/4	4,21	5,58	22,84	158,96	0,87
1*	Бутерброд с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0
288*	Какао с молоком	150	2,54	2,63	10,66	77,27	0,98
	Итого за прием		8,29	12,42	43,85	321,68	1,5
	10:00 [100]						
**	Молоко кипяченое	150	4,58	5,06	7,43	94,80	2,05
	Итого за прием	459	4,58	5,06	7,43	94,80	2,05
	Обед [745]						
**	Огурцы свежие	25	0,18	0,03	0,48	2,75	1,75
59*	Суп с макаронными изделиями	150	1,72	1,77	12,47	72,98	9,9
97*	Жаркое по-домашнему	40/90	13,41	14,01	12,82	231,11	16,11
294*	Компот из смеси сухофруктов (витаминизация аскорбиновой кислотой)	150	0,33	0,07	24,69	96,45	20
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0
	Итого за прием	650	18,14	16,24	69,26	492,29	17,6
	Уплотненный полдник [540]						
75*	Суп молочный с полтавской крупой	150	3,56	3,43	13,49	99,54	0,98
224*	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	10,73	4,77	8,31	121,05	0,29
306*	Кисель плодово-ягодный	150	0,08	0,06	13,89	55,27	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0
**	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10
	Итого за прием	605	16,29	8,82	55,33	369,86	11,27
	Итого за день		47,30	42,54	175,87	1278,63	21,4

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

Friday, 10 June 2016

Сад
Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13